

Pôle Espoirs Football Dijon



PRESENTATION

FICHE 1

POLE ESPOIRS FOOTBALL DIJON

Le CREPS

Installé dans un parc boisé de 26 hectares, Le CREPS de Bourgogne – Dijon a pour objectif principal la **réussite sportive et scolaire des jeunes athlètes des pôles**. La structure accueille plus de **300 sportifs** (répartis sur 19 disciplines) dont une centaine de résidents internes répartie en pôles France et Espoirs qui s'entraînent pour accéder à un haut niveau dans leur discipline.



Ce centre comprend :

- Des chambres doubles avec sanitaires (personnels ou collectifs)
- Une Restauration en self adaptée aux besoins énergétiques liés à l'entraînement et à la croissance
- Des salles d'études
- Un centre de documentation (CDI)
- Des salles de télévision et de jeu
- Une Cafétéria



Le Collège (Roland DORGELES)

En étroite liaison avec le CREPS, le collège Côte d'Orien Roland DORGELES, sous la direction du Principal M. BERTRAND, assure une **organisation scolaire optimum** de l'emploi du temps afin de dégager, pour les élèves, concernés des plages horaires réservées à l'entraînement et leur permettre de **s'entraîner dans les meilleures conditions pour atteindre leurs objectifs**.

Pour un meilleur suivi, les élèves disposent d'une **étude du soir et de soutien scolaire** encadrés par des maîtres d'internat et des professeurs.



P PRESENTATION

FICHE 1

POLE ESPOIRS FOOTBALL DIJON

Le Pôle Espoirs Football

L'objectif du Pôle Espoirs est de préparer les sportifs ayant un potentiel à **intégrer un centre de formation d'un club professionnel** à la sortie des 2 années au Pôle en s'appuyant sur le trépied : **football, école, famille**.

- Football : permettre aux "meilleurs éléments" d'une région de travailler ensemble sur cinq séances par semaine comme dans un club professionnel.
- Études : suivre une scolarité conventionnelle avec des horaires aménagés.
- Famille : permettre aux sportifs de rentrer tous les week-ends chez eux afin de retrouver leur famille, leurs amis, leur club et de ne pas les couper complètement de leur environnement.

La section Football propose des **installations sportives de qualité** et adaptées à tous les besoins de la préformation :

- Un terrain engazonné
- Un terrain synthétique éclairé
- Deux salles de musculation
- Une piste de 400 mètres
- Une halle des Sports
- Un gymnase
- Une salle athlétique



En parallèle des **cinq séances d'entraînement par semaine**, encadrées par un Entraîneur un adjoint technique, un Responsable Gardien de But et un responsable de la réathlétisation, les joueurs seront **suivis médicalement**, tout au long de l'année, avec :

Un Centre d'Evaluation « Sportifs de Haut Niveau »

Une visite Médicale Trimestrielle

Un suivi Ostéopathe Mensuel

La présence d'un Médecin et d'un Kinésithérapeute

Une infirmière à temps plein

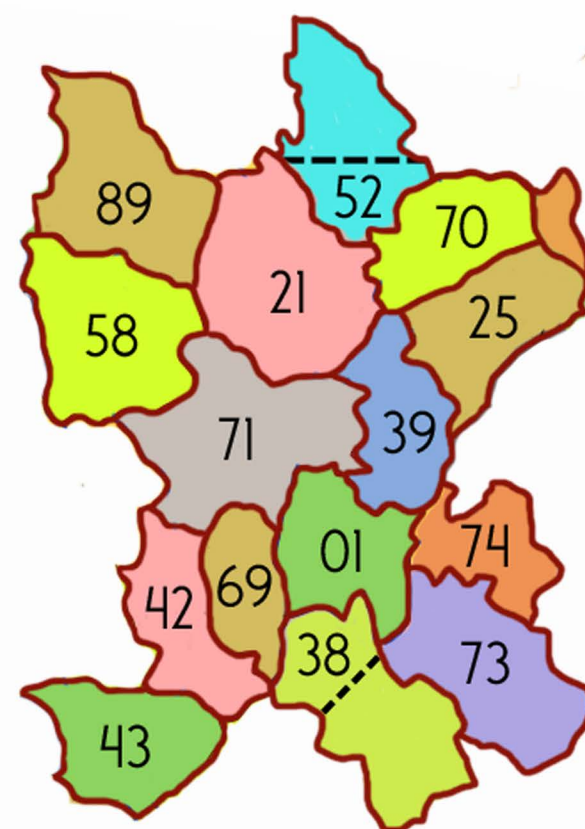
Des séances de réathlétisation

Une Psychologue



D'où viennent-ils ?

Chaque saison, quinze départements Français sont concernés par le concours du Pôle Espoirs de
En onze promotions, 164 jeunes joueurs ont intégré la formation du Pôle Espoirs Football depuis 2006/07



Ligue de Bourgogne [67]

DIJON FCO [29], ENTENTE VAL D'OURCE [1], SC SELONGEY [1], USC DIJON [1], FC BEAUNE [1], AJ AUXERRE [3], FC SENS [1], SAINT-MARCEL [1], FC GUEUGNON [2], USC PARAY [1], FC CHALON [7], UF MACON [3], FC MONTCEAU [3], JS MONTCHANIN [1], HL2S [2], LOUHANS CUISEAU [1], ASA VAUZELLES [1], NEVERS FOOT [3], COSNE SUR LOIRE [2], MONTBARD VENAREY [1], ASPTT DIJON [1], MALAY LE GRAND [1]

Ligue de Franche Comté [34]

JURA SUD FOOT [5], JURA DOLOIS [4], CAPONTARLIER [1], US ST VIT [1], AS AUDINCOURT [1], RC BESANCON [11], VESOUL HSF [4], ASM BELFORT [2], GJ SUD TERRITOIRE [1], JS LURONNES [1], SC CLEMENCEAU [1], FC CHAMPAGNOLE [1], JS LURE [1]

Ligue de Rhône-Alpes [61]

AS ST PRIEST [12], CASCO LOULLINS [8], FC VAULX EN VELIN [4], FC VILLEFRANCHE [6], FC DOMTAC [2], AS MONTCHAT [1], MONTS D'OR AZERGUES [1], ST GENIS LAVAL [1], FC BOURG PERONNAS [6], FC BOURGOIN JALLIEU [5], ASF ANDREZIEUX [1], AS CRAPONNE [3], OLYMPIQUE ST ETIENNE [2], FC PLASTICS VALLEE [1], US MILLERY VOURLES [1], AS MINGUETTES [1], OLYMPIQUE LYONNAIS [1], AS BRON [1], AIX FC [1], FC LYON [1], OLYMPIQUE ONDAINE [1], ES MANIVAL [1]

Ligue d'Auvergne [2]

LE PUY FOOTBALL [2]

STATISTIQUES

FICHE 2

POLE ESPOIRS FOOTBALL DIJON

Où sont-ils ?

Sur les neuf promotions ayant quitté le Pôle Espoirs de DIJON, **41%** des joueurs ont par la suite intégré un centre de formation d'un **club professionnel Français**.

Clubs Profesionels [41%]

AJ AUXERRE (Ligue 2) 3
ASNANCY LORRAINE (Ligue 1) 6
ASSAINT-ETIENNE (Ligue 1) 4
EVIAN THONON GAILLARD (National) 3
MONTPELLIER HERAULT SC (Ligue 1) 1
OLYMPIQUE LYONNAIS (Ligue 1) 9
OLYMPIQUE DE MARSEILLE (Ligue 1) 1
STADE RENNAIS FC (Ligue 1) 2
SOCHAUX MONTBELLARD FC (Ligue 2) 7
FC METZ (Ligue 1) 3
BERRICHONNE CHATEAUROUX (Ligue 2) 1
EST TROYES AUBE CHAMPAGNE (Ligue 2) 2
DIJON FCO (Ligue 1) 8
GIRONDINS BORDEAUX (Ligue 1) 1
SC BASTIA (Ligue 1) 1
BOURG PERONNAS (Ligue 2) 4
AS MONACO (Ligue 1) 1 (Promotion 10)



Sur les neuf promotions ayant quitté le Pôle Espoirs de DIJON, **17%** des joueurs ont par la suite intégré une section sportive d'un **club professionnel Français**.

58% des pensionnaires du Pôle intègrent donc une branche d'un club professionnel

Kurt ZOUMA (CHELSEA F.C.)

Professionnel à tout juste 17 ans, Kurt ZOUMA est aujourd'hui considéré comme l'un des plus prometteurs footballeurs de sa génération. Ancien pensionnaire du Pôle Espoirs de DIJON, Kurt nous évoque ses souvenirs Bourguignons.

Quels souvenirs gardes-tu de tes années au Pôle Espoirs ?

Je n'ai passé que des bons moments avec mes collègues du Pôle. C'était comme une grande famille, je m'entendais très bien avec tout le monde. J'ai gardé beaucoup de contacts avec mes anciens coéquipiers notamment Thomas CALLER, Lionel ADRIANASOLO, Maxime ANSOUD, Florian THALAMY, Anouar EL GUENOUNNI, Mohamed AZEMI, mais aussi des plus jeunes que moi comme Randi GOTENI, Chiab FALATT et bien d'autres. Je garde aussi le souvenir des entraînements durant lesquels on avait droit au coup de gueule du coach (rires).

Peux-tu nous dire quelques mots sur Gilles SALOU, ton formateur au Pôle Espoirs ?

C'était un entraîneur très sympa, gentil mais aussi très exigeant quand il le fallait. C'était quelqu'un de droit et sincère qui n'hésitait pas à nous dire quand on était bon ou mauvais.

Je l'apprécie énormément car il m'a beaucoup appris et je lui en suis très reconnaissant.



ZOOM SUR...

FICHE 3

POLE ESPOIRS FOOTBALL DIJON

La préformation au Pôle Espoirs, la formation à l'ASSE, as-tu constaté des similitudes ou des différences entre ces deux phases d'apprentissage ?

Il y a surtout des similitudes entre ces deux périodes. Tout d'abord, l'exigence demandée au quotidien. Maintenir une concentration et du sérieux sur et en dehors du terrain, en match et à l'entraînement. C'est une exigence que l'on doit respecter pour progresser. Ensuite, la deuxième similitude qui me vient à l'esprit c'est le rythme imposé. Au Pôle Espoirs, je m'entraînais tous les jours de la semaine et, le weekend lorsque je rentrais chez moi, je disputais un match avec mon club. J'ai retrouvé ce même rythme d'effort lors de mon arrivée au centre de formation de l'AS SAINT-ETIENNE.

Chaque année une nouvelle promotion arrive au Pôle Espoir, quels conseils donnerais-tu à ces nouveaux jeunes joueurs qui espèrent suivre un parcours comme le tien ?

Tous les bons joueurs ne deviennent pas professionnels mais il faut toujours travailler dur pour avoir une chance d'y arriver... La chance elle se gagne ! Chaque jour on doit tout donner sur le terrain et prouver que l'on a les capacités pour atteindre son but. Il faut croire en sa bonne étoile.

Statistiques

64 matchs joués en
Ligue 1
4 buts marqués

Elu « Révélation de Ligue
1 » par le journal
L'équipe en 2012

Date de Naissance : 27 Octobre 1994

Lieu de Naissance : Lyon

Taille : 1m87

Poids : 85 kg

Poste : Défenseur

Clubs : Chelsea / AS Saint-Etienne

1er Contrat Pro : 1er Avril 2011



Philosophie générale

La préformation est organisée au sein des centres de la Fédération Française de Football « Pôle espoirs » **labellisés par le Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports.**

La préformation, **encadrée par des cadres diplômés et mise en place dans ces structures agréées**, répond aux besoins du jeune joueur pour accéder au football de haut niveau.

La préformation est une étape clé dans la réussite de la formation du futur footballeur professionnel. C'est l'âge d'acquisition des bases fonctionnelles spécifiques du football.

La Direction Technique Nationale a décidé d'ouvrir, en accord avec le conseil fédéral, ses centres interrégionaux de préformation dit « Pôle espoirs » afin de :

- Eviter à un jeune joueur un « **déracinement** » social et **familial** lié à son départ prématuré vers un club professionnel éloigné de son domicile (retour au domicile chaque fin de semaine : trois nuits en famille)

- Profiter de cette période privilégiée pour **acquérir une grande motricité** donc une plus grande technique et adapter les charges de travail aux caractéristiques des jeunes footballeurs afin de prévenir et de limiter les blessures (suivi médical permanent)

- **Préparer globalement les jeunes joueurs** appelés à entrer dans un centre de formation professionnel

- **Apprendre à lire les situations de jeu** et à répondre à ces problématiques

- **Capacité à rechercher l'excellence scolaire** (résultats et comportement)



Détections / Recrutement

Le concours du Pôle Espoirs n'est accessible qu'aux jeunes joueurs licenciés dans la catégorie U13 d'un club implanté dans l'un des départements suivants : Côte d'Or, Yonne, Nièvre, Saône et Loire, Rhône, Ain, Territoire de Belfort, Jura, Doubs, Loire, Haute Loire, Haute Saône, Savoie et Haute Savoie.

Le recrutement pour le Pôle Espoirs Football du CREPS de Dijon s'effectuera en quatre phases :

- La première étape sera réalisée au sein des Districts concernés avec la mise en place de détections débutant au mois d'Octobre.
- Les joueurs retenus dans chaque District seront convoqués sur le territoire de leur Ligue respective pour le stage «**Espoirs du Foot U13**». Ce rassemblement permettra d'établir une **liste de 30 à 40 joueurs retenus pour le concours d'entrée**.

Date des Stages « Espoirs du Foot U13 »

En Bourgogne du 24 au 26 Avril 2017 au CREPS de DIJON

En Franche Comté du 26 au 28 Avril 2017

En Auvergne Rhône-Alpes le 10 Mai 2017

- Lors du concours d'entrée, organisée **les 25, 26 et 27 Mai 2017 au CREPS de Dijon**, 14 (ou 15) joueurs seront sélectionnés par le responsable du Pôle (en concertation avec le principale du Collège Roland DORGELES, après validation des dossiers médicaux et à la suite d'un entretien avec la psychologue du CREPS) pour intégrer la formation du Pôle Espoirs Football.



LES PROMOTIONS

FICHE 5

POLE ESPOIRS FOOTBALL DIJON

Promotion 1: Jean GARNAUT



Tobias BADILA
Damien BEL AKAHAL
Johan BRANGER
Dorian CAMUS
Antoine DEPALLE
Baptiste GAINNET
Julien GREBERT
Quentin LACOUR

Louis LEBESGUE
Nathan LELIEVRE
Anthony MURONI
Thibault PASDELOUP
Paul POIRINE
Jérôme SIMON
Mehdi VELON

Promotion 2: Jean MARION



Lionel ANDRIANASOLO
Maxime ANSOUD
Mohamed AZEMI
Dylan BARALLA
Enzo BASILIO
Thomas CAILLER
Anthony CAILLON
Quentin CONTET

Bastien LOUDOT
Anouar EL GUENNOUMI
Térence GUILLERME
Florian THALAMY
Alexandre VINCENT
Kurt ZOUMA

Promotion 3: Bruno MARTINI



Mergim AZEMI
Adam BELDJILALI
Chiab FALLAT
Jessy GALISSOT
Steven GENDRE
Randi GOTENI
Heidi HADJ MIMOUNE
Dylan MAMESSIER

Alexis MIELLET
Elias OUHARZOUNE
Alexandre PERROTIN
Arnaud PONS
Alexis SANCHEZ
Nicolas SEON
Roberto ZULLINO

LES PROMOTIONS

FICHE 5

POLE ESPOIRS FOOTBALL DIJON

Promotion 4: Jean Claude HAMEL



Loïc BRAGA
Lucas BUISSON
Dylan CHEVALIER
Johan ELLA ELLA
Pierre FAINOT
Théo GROSMARE
Julian GROSMARE
Killian GUILLOT

Baptiste KISELA
Dorian LEBLOND
Yann MABELLA
Thomas ROBINET
Lucas TIMONIER
Paul VICIC

Promotion 5: Casimir NOWOTARSKI



Damien ANDREY
Stéphane BLOT
Paul FERRAGE
Lucas GONZALES
Maxime GOUJON
Romain KOSTINE
Naïm LOUKHIAR
Yohan MALOT

Renzo MARANGONI
Léo MULLER
Sacha ROCHE
Nicolas RUANE
Ryan SENHADJI
Robin VAUTHEY
Baptiste VERNIER

Promotion 6: Lionel POTILLON



Yaniss AKA
Aymeric BACO
Enzo BAUD
Valentin CIECHELSKI
Vincent DUPARCHY
Ilyas EL KHABCHI
Bryan HILAIRE
Cyril MARTIN PICHON

Paul MAYER
Timothé MENIERE
Dorian MOLLE
Randy NDINDA
Joffrey PILLARD
Léandre THUEILLON

LES PROMOTIONS

FICHE 6

POLE ESPOIRS FOOTBALL DIJON

Promotion 7: Jacques LEGER



Lucas ADAM
Thomas ANDRUSYZYN
Quentin BASILETTI
Régis BATUKWEMI
Fabien COI
Loïc COULON
Thomas COULON
Paul DEVERREWAERE

Medhi JAOUD
Erwan KADA
Théo LOUIS
Kévin PROVENCE
Maël SEDAGONDJI
Burak SOYBIR
Bruno VILLET

Promotion 8: Guy ROUX



Thomas BAILLY
Esmail BEN OUABI
Timothé ERARD
Charly FOURNIER
Augustin GAINOT
Alexis GUERIN
Gaby JEAN
Lucas JOSEPH

Gabin LAMBOLEY
Benjamin LAURE
Arthur MAILLOT
Théo NDICKA MATAM
Lucas PHILIS
Bogdan RACOVITAN
Yaya SOUMARE

Promotion 9: Eric CARRIERE



Sofiane ADDI
Lamine AHOUISSOUSSI
Rayan AITOUJABOUNE
Théo BARBET
Yoni BOUVET
Léo DE CIANTIS
Baptiste DEDOLA
Steeve EBOA EBONGUE

Chris GAUTHIER MO.
Théo GODARD
Anthony GOMEZ MAN.
Hugo KADIMA
Maxence PAQUET
Victor PROTET
Marvin ZOU

LES PROMOTIONS

FICHE 6

POLE ESPOIRS FOOTBALL DIJON

Promotion 10: André ROYER



T. Aimé ABOMO NDOE	Eloan DURY
Léo BALOUZAT	Amine HAMADY
Paul BIANCONI	Hadrien HELIARD
Jordan BOURGET	Yanis KHENNICHE
Lothfi CHBOUK	Zacharia MAGHRAOUI
Salatiel DECARPENTRIE	Mathéo MAIRET
Baptiste GAINNET	Elamine MOUSSA
Sofyan COLA	Thomas ROCHE
Gabin DROIT	

Promotion 11: Yannick CHANDIOUX



Yahya BATHILY	Maxime MIMEUR
Gessime CHENAFI	Erwan NORDE
Hugo DUPONT	Kevin NZUNGU
Tom GORTANA	Nicolas PAYS
Maramadou KABA	Kylian ROCHEY
Luc KINKELA KIMBEI	Prince SERGIO DOM.
Matthéo LEDOUX	Charles SIMON
Enzo MIGNONE	Flavien TRUCHOT
	Marius ZAMPA

CREPS Dijon

15 Rue Pierre de Coubertin
21000 DIJON

03 80 65 46 12 / 06 42 10 25 53
pole-espoir@bourgogne.fff.fr
<http://www.creps-bourgogne.fr/>

Ligue Bourgogne- Franche-Comté de Football

14F rue Pierre de Coubertin
Parc Mirande
21000 DIJON

Coordonnées