

OSER S’AFFIRMER ET COMMUNIQUER AVEC AUTHENTICITE !

Formation proposée aux dirigeantes associatives par le CROS de Franche-Comté

Objectifs

Connaitre son profil de communicant-e
Gagner en aisance par la confiance en soi,
Oser être soi-même dans les interactions
Communiquer simplement et en toute authenticité
Valoriser et faire émerger ses compétences dans l’engagement associatif

Programme

ATELIER 1 : Mieux me connaître

- ⊗ Sur quelle base de leadership, je communique
 - Découverte des différents styles de leadership
 - Identification de mon propre style de leadership
- ⊗ Identifier mes résistances au changement
- ⊗ Exercices de développement de l’assertivité
- ⊗ Exercices d’intelligence collective pour identifier les axes de développement personnel et collectif

ATELIER 2 : Mes stratégies interpersonnelles

- ⊗ Développer ma capacité d’écoute
- ⊗ Savoir m’affirmer en toute authenticité
- ⊗ Savoir dire non
- ⊗ Motiver et stimuler de façon efficace
- ⊗ Réussir à déléguer
- ⊗ Désamorcer une situation de conflit

ATELIER 3 : Etre acteur de mon avenir de bénévole

- ⊗ Identifier mes challenges
- ⊗ Adopter le style de leadership approprié
- ⊗ Gérer les résistances et la démotivation
- ⊗ Se fixer des objectifs partagés et motivants

NB. : pour les Ateliers 2 & 3 le programme et les objectifs seront affinés par le groupe après évaluations des besoins.

Les intervenantes

Agnès CART-LAMY, formatrice spécialisée dans le management comportemental et la conduite du changement, présidente du Besançon FOOT AFFAIRES, dirigeante et coach adjointe de l’équipe de D1 de Dijon Triathlon

Sandrine CHAPUIS, formatrice spécialisée dans la communication interpersonnelle et institutionnelle et l’accompagnement au changement, dirigeante, partenaire et bénévole du BesAC Basket, membre de l’association de dirigeants du C.J.D.

Public concerné

Toute personne (homme et femme) motivée, impliquée ou non, souhaitant accéder à des responsabilités au sein d’un club, d’un comité départemental ou régional

Prérequis

Justifier d’un engagement associatif

Moyens pédagogiques

Appropriation des contenus à l’aide de mises en situation intensives et de jeux pédagogiques, auto-diagnostic, quizz, jeux de rôles, études de cas. Adaptation du vocabulaire, du rythme et de l’approfondissement

Outils de suivi

Plan de progression individuelle, suivi d’indicateurs de réussite

Moyens d’évaluation mis en œuvre et suivi

Entretien préalable pour définir les objectifs de formation, questionnaire à chaud et à froid pour valider les ancrages, feuille d’émargement et attestation de suivi de formation

Calendrier & Durée

14 octobre 2017, 25 novembre 2017 & 16 décembre 2017 de 9h à 12h

Effectif

Maxi 25 personnes

Coût

Formation prise en charge par le CROS

INSCRIPTIONS & CONTACT

CROS DE FRANCHE COMTE :
06 83 19 65 86 - 03 81 48 36 56
ellesetsport2016@gmail.com



Datadock

