

PEF AT' HOME



FICHE N°2
U6-U9



MÊME DE CHEZ TOI, LA LIGUE NE T'OUBLIE PAS JEUNE FOOTBALLEUR(SE) EN HERBE. CHAQUE SEMAINE, PROFITE DE CETTE PETITE FICHE POUR CONTINUER DE TRAVAILLER TOUT EN S'AMUSANT ET TOUT EN ALLIANT TA PASSION POUR LE FOOTBALL.

JEU N°1

TROUVE L'INTRUS



A - LLORIS



B- ARÉOLA



C- LOPES



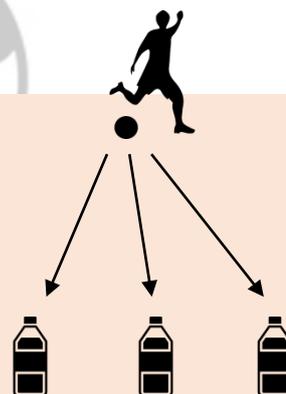
D- MANDANDA

TA RÉPONSE :

JEU N°2

TIR DE PRECISION !

Place-toi à 3 mètres des bouteilles puis essaie de toucher les 3 bouteilles en 4 tirs maximum ! Commence avec ton pied fort puis, fais une série avec ton pied faible. Combien de bouteilles sont tombées sur tes 2 tentatives ?



COLORIAGE MAGIQUE !

COLORIE SELON LES CODES POUR DÉCOUVRIR CE QUI SE CACHE DANS LE DESSIN !



1



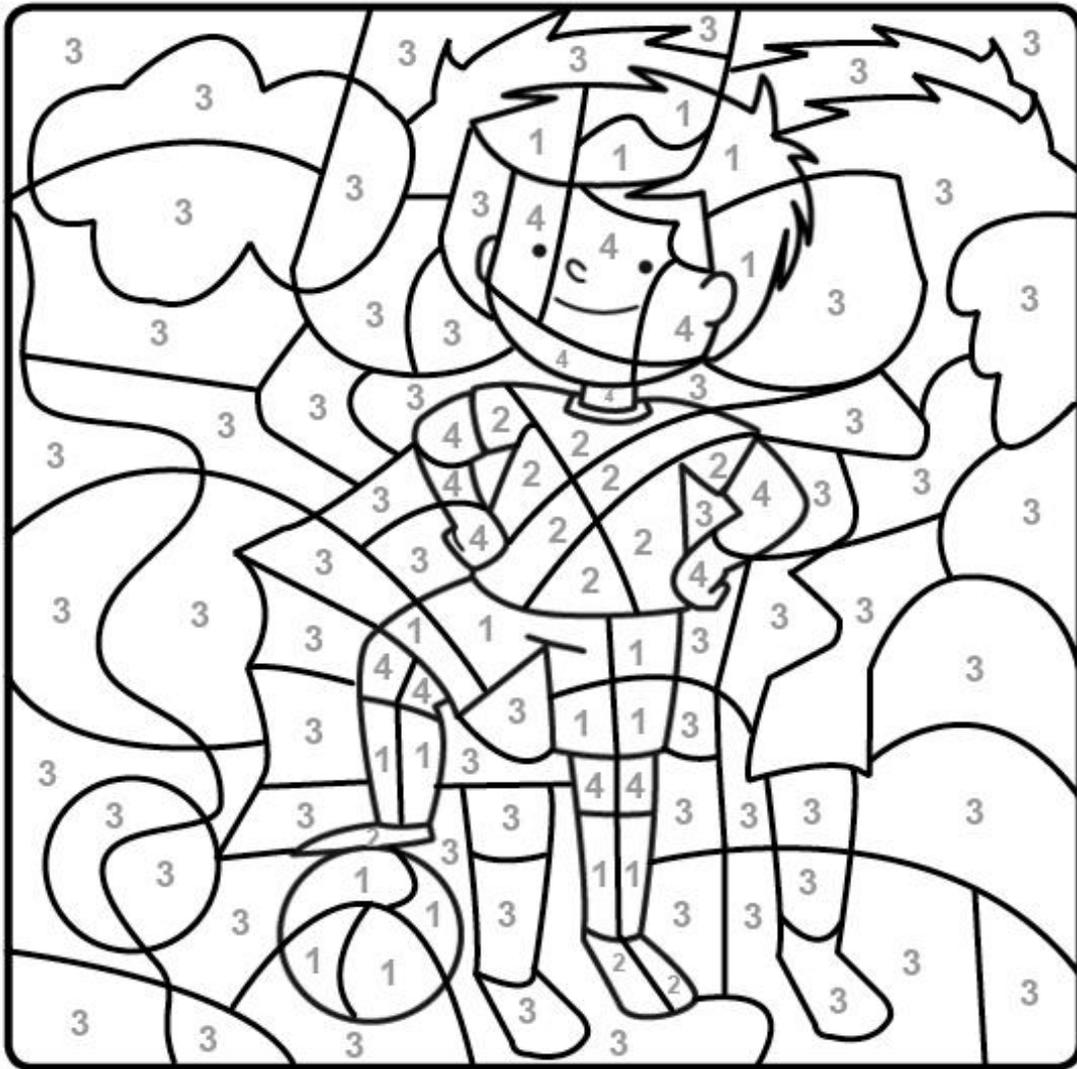
2



3



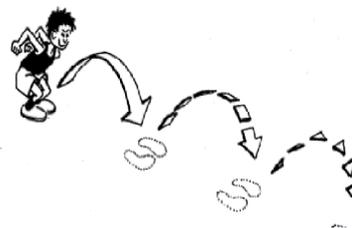
4



JEU N°4

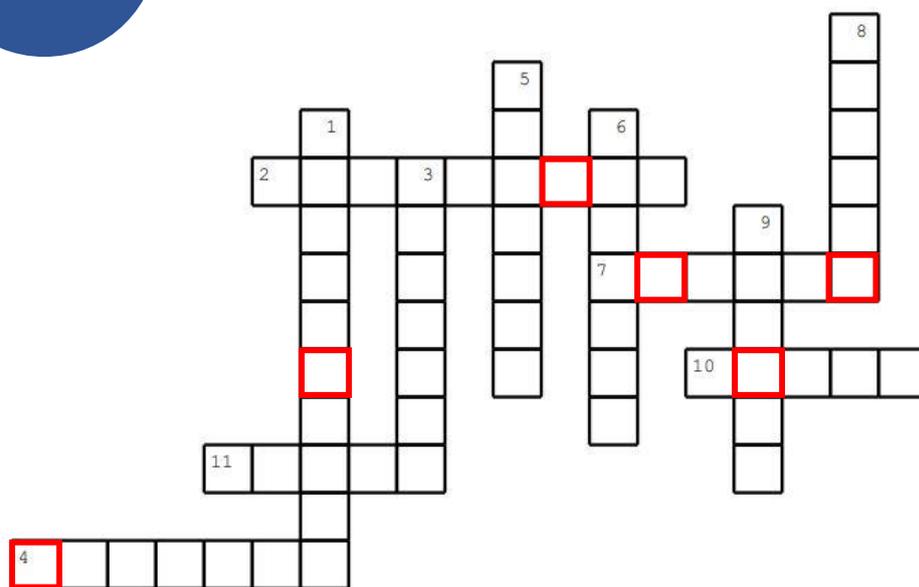
SAUT DE LAPINS !

Joins les pieds, fléchis les genoux, puis saute 6 fois d'affilés. Recommence 3 fois ! Jusqu'où as-tu bondis ?



JEU N°5

MOTS FLECHES



LE NOM D'UN COACH FRANÇAIS SE CACHE DANS CE JEU ! QUI EST-CE ? :

VERTICAL

1. Joueur qui prend la place d'un autre joueur de l'équipe sous décision du coach.
3. Capacité d'un joueur à sauter haut.
5. Autre appellation des poteaux d'un but.
6. Nom du coup de pied sanctionnant une faute commise à l'intérieur de la surface de réparation
8. C'est un joueur qui marque un but
9. Dernier match d'un tournoi

HORIZONTAL

2. Rater une occasion de marquer un but
4. Geste technique qui consiste à effacer un adversaire direct en déportant légèrement le ballon vers un côté puis en accélérant vers l'avant.
7. Joueur offensif qui évolue sur un côté du terrain.
10. Action pour récupérer le ballon en se couchant (en glissant ou non).
8. Lieu de rencontre sportive.