

PEF AT' HOME

FICHE N°7
U6-U9



MÊME DE CHEZ TOI, LA LIGUE NE T'OUBLIE PAS JEUNE FOOTBALLEUR(SE) EN HERBE. CHAQUE SEMAINE, PROFITE DE CETTE PETITE FICHE POUR CONTINUER DE TRAVAILLER TOUT EN S'AMUSANT ET TOUT EN ALLIANT TA PASSION POUR LE FOOTBALL.

JEU N°1

LE PLEIN DE BUTS !

La fin de saison vient d'être sifflée en Angleterre ! C'est donc le moment de connaître le nom du meilleur buteur du championnat. Voici quelques indices pour découvrir le trio de tête :

- 4^{ème} du classement, Alexandre Lacazette a marqué 12 buts durant la saison.
- Mohamed Salah a inscrit 10 buts de plus qu'Alexandre Lacazette.
- Anthony Martial en a marqué 4 de plus que Mohamed Salah et Kun Aguero a inscrit 2 buts de moins qu'Anthony Martial.

Découvre la place sur le podium et le nombre de buts marqués par chaque joueur



Mohamed SALAH

Buts :

Classement :



Anthony MARTIAL

Buts :

Classement :



Kun AGUERO

Buts :

Classement :

JOUE LES COMMENTATEURS !

Observe chaque illustration et écris une phrase qui lui correspond.

Elle doit être au présent de l'indicatif



.....
.....
.....
.....
.....



.....
.....
.....
.....
.....



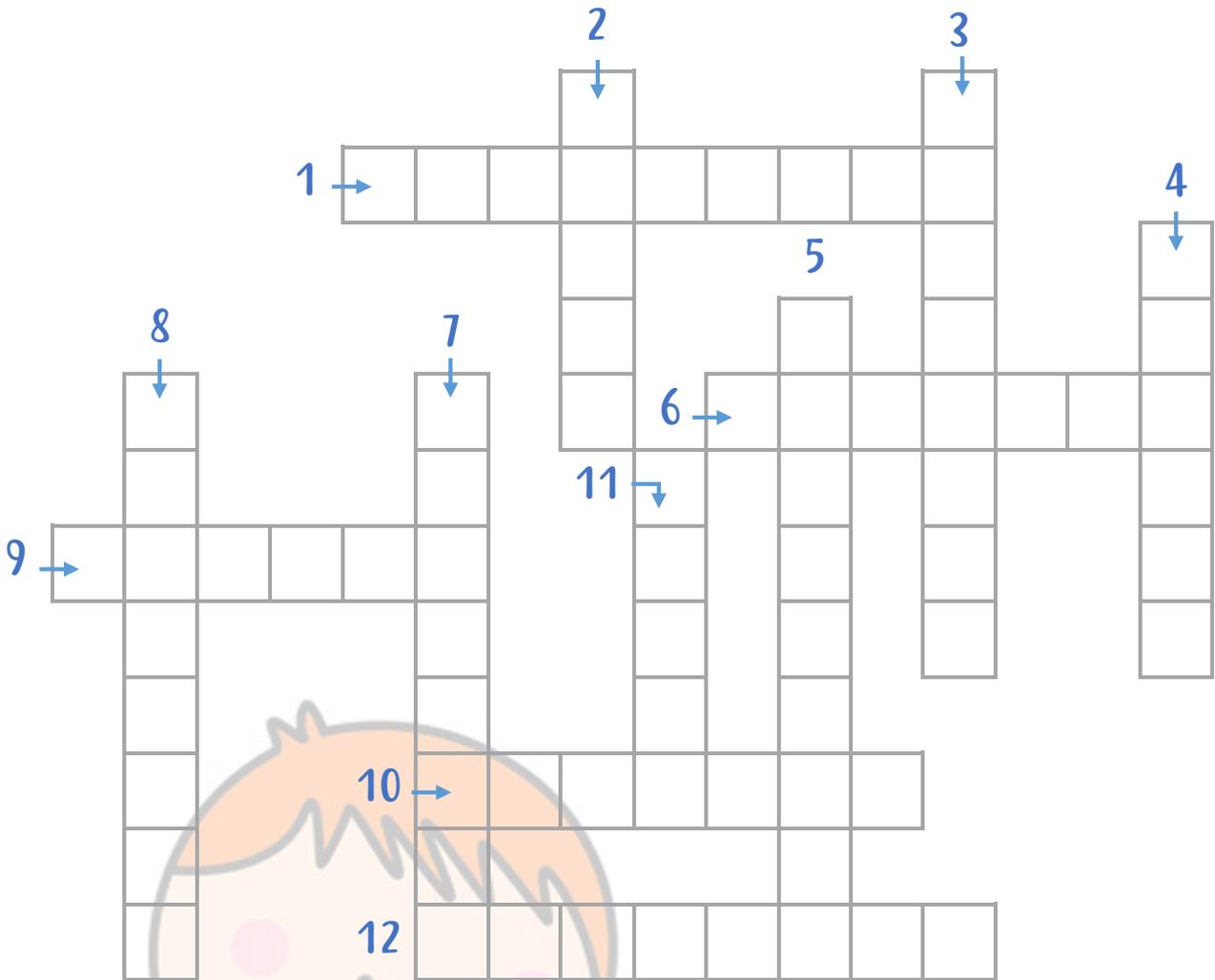
.....
.....
.....
.....
.....



.....
.....
.....
.....
.....

A LA DECOUVERTE DU MONDE

Trouve le nom de chaque territoire d'Amérique du Sud en fonction de son drapeau



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



LE PARCOURS TECHNIQUE

Technique et rapidité seront tes alliés

Étape 1 : Balle au pied, réalise un tour du cerceau avec ton pied fort puis conduis le ballon jusqu'au premier carré. À l'intérieur de ce dernier, immobilise le ballon avec la semelle.

Étape 2 : En pas chassés, réalise un aller-retour entre les deux carrés puis récupère le ballon.

Étape 3 : En conduite de balle, tu devras revenir au point de départ en contournant le second carré.

Tu peux faire deux essais pour t'entraîner avant de chronométrer ton troisième passage.

Pour aller plus loin dans l'exercice :

Tu peux, ensuite, essayer de conduire le ballon avec les deux pieds. Chronomètre à nouveau ton passage et regardes si tu as été plus rapide.

