

PEF HOLIDAYS

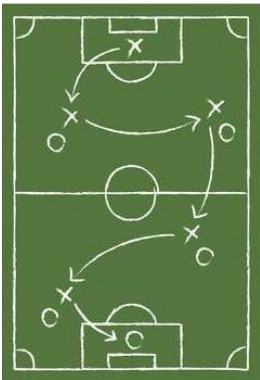


C'est les vacances les Enfants ! On en oublie pas pour autant de continuer à travailler avec les nouvelles Fiches « PEF HOLIDAYS ». Chaque semaine, c'est un mélange de révisions, amusement et Football qui sera proposé !

JEUN°1

Les accents

TACTIQUE DE MATCH



Les voyelles a, e, i, o, u peuvent porter un accent. Ils existent 4 accents :

- L'accent aigu : la santé
- L'accent grave : il est là
- L'accent circonflexe : bientôt
- Le tréma : Noël

Règle !

La voyelle qui précède une consonne double ne porte jamais d'accent : **belle**
La consonne qui suit une voyelle portant un accent n'est jamais doublée : **même**

C'EST L'HEURE DE L'ENTRAÎNEMENT !

Écrit le(s) mot(s) avec l'accent qui convient

Il s'est blesse en jouant au foot : Blessé

Elle a le memme maillot que sa partenaire : Même

Le coach fait un resumme du match : Résumé

Il marque son adversaire a la culotte : à

L'arbitre a siffle la fin du match : Sifflé

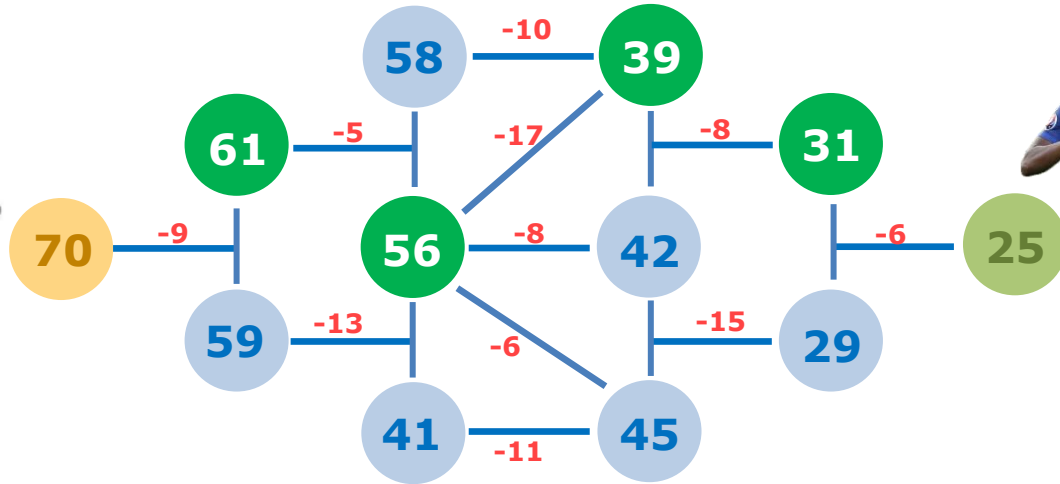
Il a fait un controle oriente : Contrôle orienté



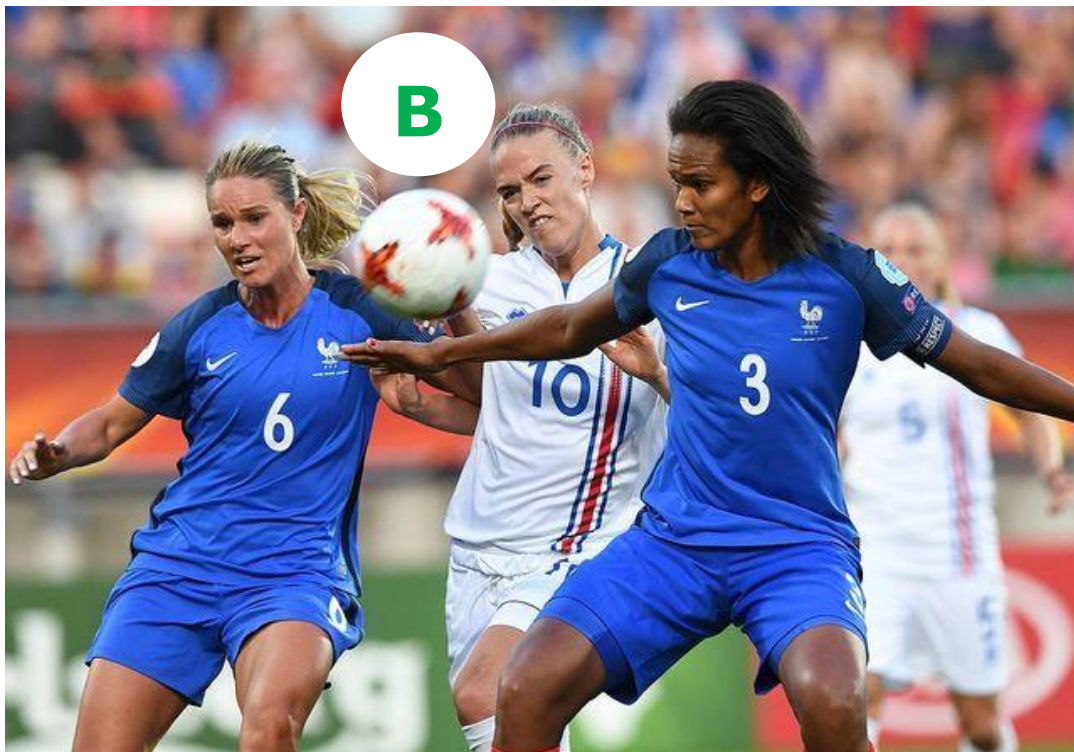


Le bon chemin

Paul POGBA veut jouer avec toi ! En réalisant les bonnes soustractions, trouve le chemin qui te mènera à lui.



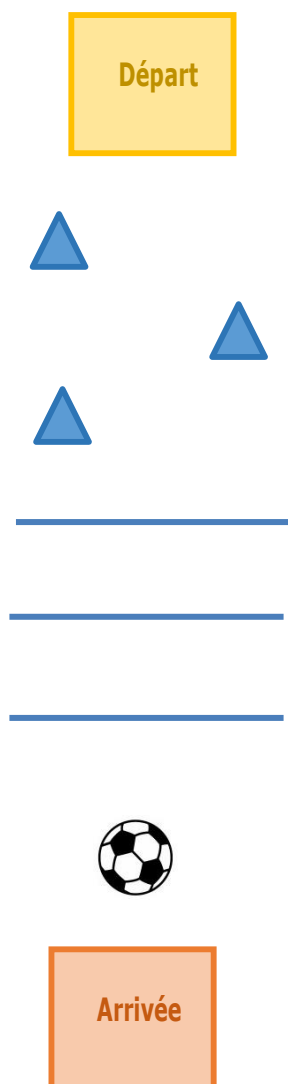
Trouve le ballon





Le Parcours Technique

Avec des plots, des bouteilles, des chasubles, des t-shirts ou toutes autres objets à ta disposition, organise et réalise le parcours technique que nous te proposons.



1- **Sans ballon zone 1 :**

- De la zone de départ, dirige-toi vers le plot 1 en course Avant
- Fais le tour entier du plot puis dirige-toi vers le plot 2.
- Enchaîne le même procédé sur le plot 2 et sur le plot 3.

2- **Sans ballon zone 2 :**

- De la zone 1, dirige-toi vers la barre 1 en course.
- Saute les 3 barres à pied joint sans t'arrêter

3- **Passage avec ballon :**

- De la zone 2 viens récupérer le ballon en course avant.
- Prends le ballon à la main puis fais trois jongles.
- Retourne au point de départ et refais le parcours 2 fois de plus.