

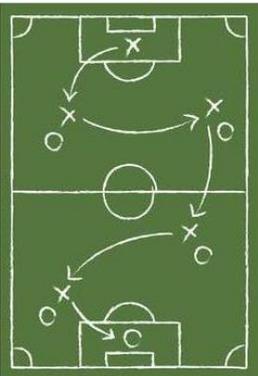
PEF HOLIDAYS



C'est les vacances des Enfants ! On n'oublie pas pour autant de continuer à travailler avec les nouvelles Fiches « PEF HOLIDAYS ». Chaque semaine, c'est un mélange de révisions, amusement et Football qui sera proposé !



Le Pronom Personnel



TACTIQUE DE MATCH

Les pronoms Personnels désignent une personne ou une chose et remplacent le nom :

- La personne qui parle (**je**) ou les personnes qui parlent (**nous**).
- La personne à laquelle on parle (**tu**) ou les personnes auxquelles on parle (**vous**).
- La personne, la chose dont on parle (**il, elle**) ou les personnes, les choses dont on parle (**ils, elles**).

C'EST L'HEURE DE L'ENTRAÎNEMENT !

Indique le pronom qui convient

ELLES / ILS jouent au foot

NOUS enfilons nos maillots

NOUS rentrons sur la pelouse

JE fais un appel de balle

NOUS remportons le match

TU siffles le coup de sifflet

ELLES / ILS supportent leur équipe

JE cours avec le ballon

VOUS marquez un but

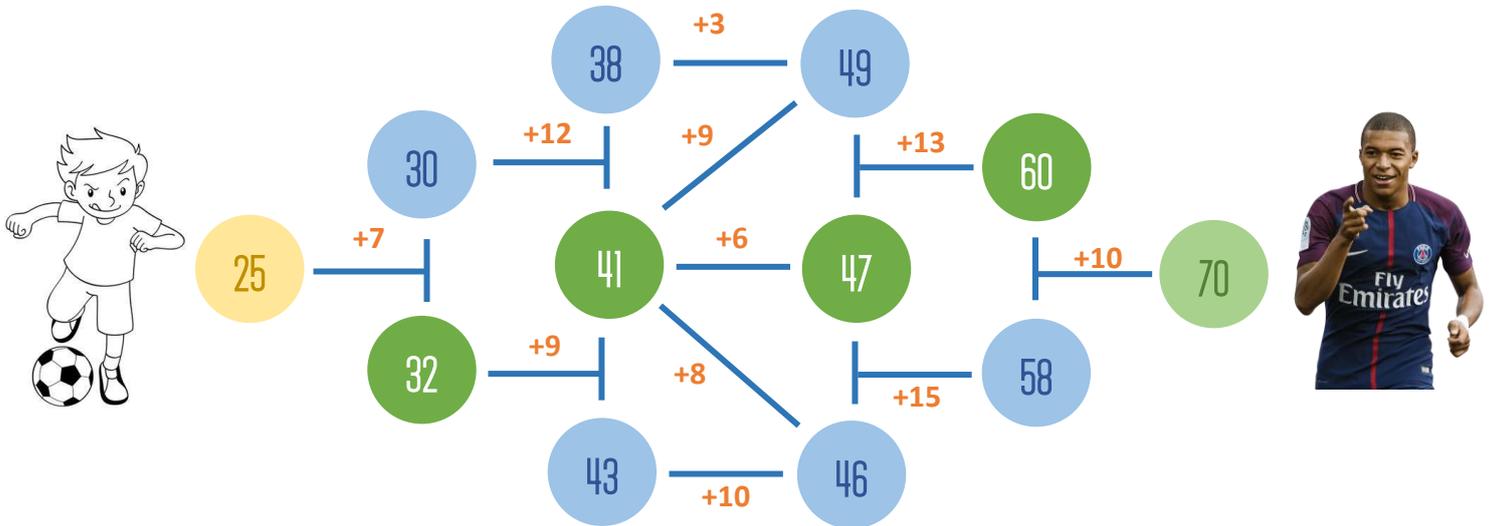
ELLE / IL célèbre la victoire





Le bon chemin

Kylian MBAPPE veut jouer avec toi ! En réalisant les bonnes additions, trouve le chemin qui te mènera à lui.



Le joueur mystere

Devine qui se cache derrière ce joueur mystérieux



Front / Cheveux :

NGOLO KANTÉ

Yeux / Oreilles :

HARRY KANE

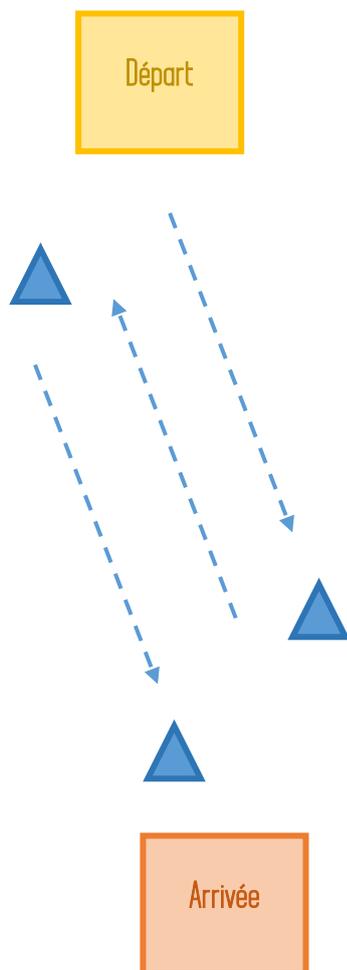
Bouche / Menton :

LUIS SUAREZ



Le Parcours technique

Avec des plots, des bouteilles, des chasubles, des t-shirts ou toutes autres objets à ta disposition, organise et réalise le parcours technique que nous te proposons.



1- Passage sans ballon :

- De la zone de départ, dirige-toi vers le plot 1 en course Avant
- Du plot 1, cours en marche arrière au plot 2.
- Du plot 2, alterne course avant puis course arrière jusqu'au plot d'arrivée

2- Passage sans ballon :

- De la zone de départ, dirige-toi vers le plot 1 en pas chassés
- Du plot 1, réalise des pas chassés alternés pour aller au plot 2
- Du plot 2, rejoins le plot d'arrivée en montée de genoux

3- Passage avec ballon :

- De la zone de départ, conduis le ballon en allant d'un plot à l'autre, jusqu'au plot d'arrivée. Pour perfectionner ta conduite, fais le tour complet de chaque plot.