

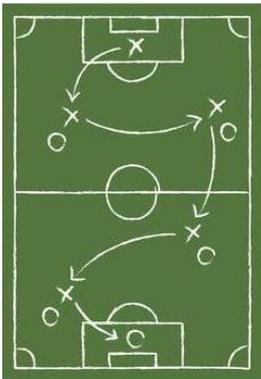
# PEF HOLIDAYS



*C'est les vacances les Enfants ! On en oublie pas pour autant de continuer à travailler avec les nouvelles Fiches « PEF HOLIDAYS ». Chaque semaine, c'est un mélange de révisions, amusement et Football qui sera proposé !*



## Le Pronom Personnel



### TACTIQUE DE MATCH

Les pronoms Personnels désignent une personne ou une chose et remplacent le nom :

- La personne qui parle (**je**) ou les personnes qui parlent (**nous**).
- La personne à laquelle on parle (**tu**) ou les personnes auxquelles on parle (**vous**).
- La personne, la chose dont on parle (**il, elle**) ou les personnes, les choses dont on parle (**ils, elles**).

### C'EST L'HEURE DE L'ENTRAÎNEMENT !

Indique le pronom qui convient

..... jouent au foot

..... enfilons nos maillots

..... rentrons sur la pelouse

..... fais un appel de balle

..... remportons le match

..... siffles le coup de sifflet

..... supportent leur équipe

..... cours avec le ballon

..... marquez un but

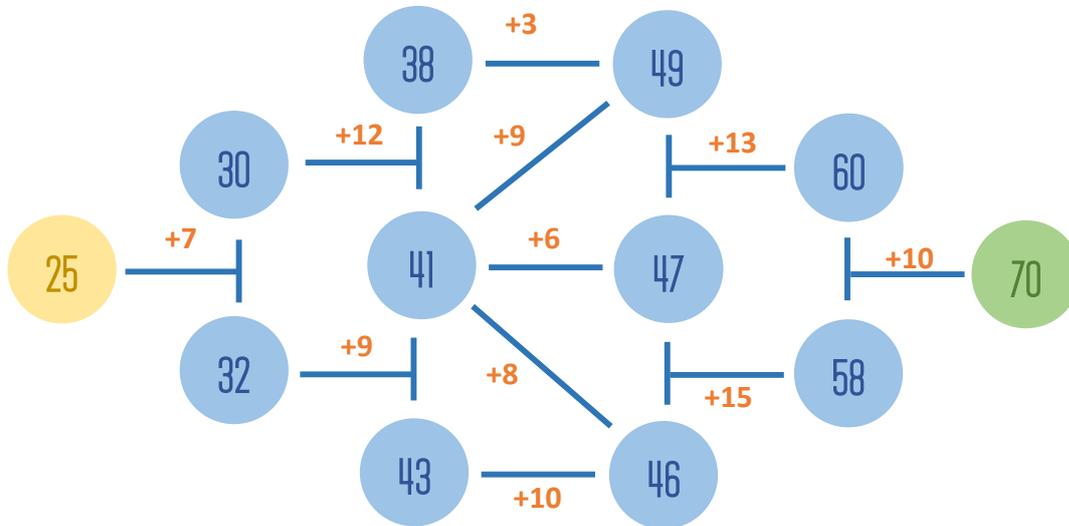
..... célèbre la victoire





## Le bon chemin

Kylian MBAPPE veut jouer avec toi ! En réalisant les bonnes additions, trouve le chemin qui te mènera à lui.



## Le joueur mystere

Devine qui se cache derrière ce joueur mystérieux



Front / Cheveux :

.....

Yeux / Oreilles :

.....

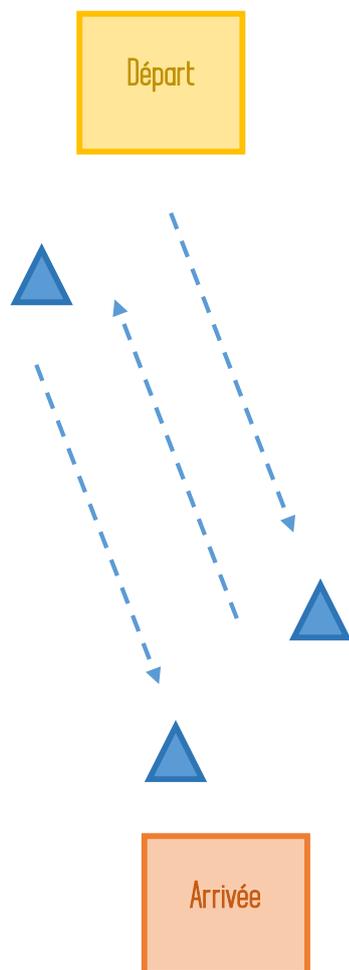
Bouche / Menton :

.....



## Le Parcours technique

Avec des plots, des bouteilles, des chasubles, des t-shirts ou toutes autres objets à ta disposition, organise et réalise le parcours technique que nous te proposons.



### 1- Passage sans ballon :

- De la zone de départ, dirige-toi vers le plot 1 en course Avant
- Du plot 1, cours en marche arrière au plot 2.
- Du plot 2, alterne course avant puis course arrière jusqu'au plot d'arrivée

### 2- Passage sans ballon :

- De la zone de départ, dirige-toi vers le plot 1 en pas chassés
- Du plot 1, réalise des pas chassés alternés pour aller au plot 2
- Du plot 2, rejoins le plot d'arrivée en montée de genoux

### 3- Passage avec ballon :

- De la zone de départ, conduis le ballon en allant d'un plot à l'autre, jusqu'au plot d'arrivée. Pour perfectionner ta conduite, fais le tour complet de chaque plot.