

# Pôle Espoirs

# Football Dijon



# PRESENTATION

FICHE 1

## POLE ESPOIRS FOOTBALL DIJON

### Le CREPS

Installé dans un parc boisé de 26 hectares, Le CREPS de Bourgogne - Dijon a pour objectif principal la réussite sportive et scolaire des jeunes athlètes des pôles. La structure accueille plus de 300 sportifs (répartis sur 19 disciplines) dont une centaine de résidents internes répartie en pôles France et Espoirs qui s'entraînent pour accéder à un haut niveau dans leur discipline.



Ce centre comprend :

- Des chambres doubles avec sanitaires (personnels ou collectifs)
- Une Restauration en self adaptée aux besoins énergétiques liés à l'entraînement et à la croissance
- Des salles d'études
- Un centre de documentation (CDI)
- Des salles de télévision et de jeu
- Une Cafétéria

### La Scolarité (Collège St Joseph / Lycée Les Arcades)

En liaison avec le CREPS, le collège St Joseph (Dijon) et le lycée Les Arcades (Dijon) assurent une organisation scolaire optimum de l'emploi du temps afin de dégager, pour les élèves, concernés des plages horaires réservées à l'entraînement et leur permettre de s'entraîner dans les meilleures conditions pour atteindre leurs objectifs.

Pour un meilleur suivi, les élèves disposent d'une étude du soir et de soutien scolaire encadrés par des maîtres d'internat et des professeurs.



## Le Pôle Espoirs Football

*A noter : à compter de la saison 2022-2023, le Pôle Espoirs Football sera transféré sur le site des Poussots (Dijon)*

L'objectif du Pôle Espoirs est de préparer les sportifs ayant un potentiel à intégrer un centre de formation d'un club professionnel à la sortie des 2 années au Pôle en s'appuyant sur le trépied : football, école, famille.

- Football : permettre aux "meilleurs éléments" d'une région de travailler ensemble sur cinq séances par semaine comme dans un club professionnel.
- Études : suivre une scolarité conventionnelle avec des horaires aménagés.
- Famille : permettre aux sportifs de rentrer tous les week-ends chez eux afin de retrouver leur famille, leurs amis, leur club et de ne pas les couper complètement de leur environnement.

La section Football propose des installations sportives de qualité et adaptées à tous les besoins de la préformation :

- Un terrain engazonné
- Un terrain synthétique éclairé
- Deux salles de musculation
- Une piste de 400 mètres
- Une halle des Sports
- Un gymnase
- Une salle athlétique



En parallèle des cinq séances d'entraînement par semaine, encadrées par un Entraîneur un adjoint technique, un Responsable Gardien de But et un responsable de la réathlétisation, et d'une approche Yoga dans un objectif de maîtrise des émotions et de la connaissance de soi, les joueurs seront suivis médicalement, tout au long de l'année, avec :

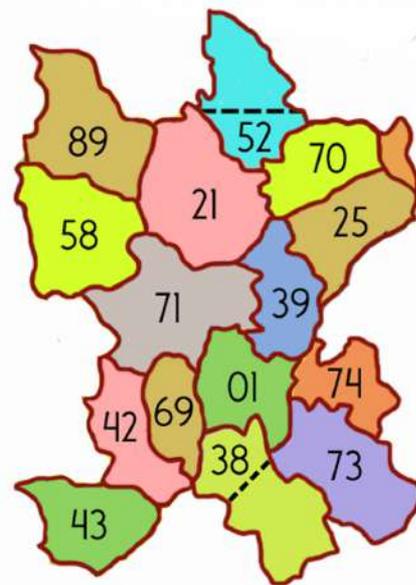
- Un Centre d'Evaluation « Sportifs de Haut Niveau »
- Une visite Médicale Trimestrielle
- Un suivi Ostéopathe Mensuel
- La présence d'un Médecin et d'un Kinésithérapeute
- Une infirmière à temps plein
- Des séances de réathlétisation
- Une Psychologue



## D'où viennent-ils ?

Lors des premières saisons, quinze départements Français étaient concernés par le concours du Pôle Espoirs de Dijon. Aujourd'hui, le concours est ouvert aux joueurs des départements de Bourgogne-Franche-Comté.

Sur les quinze premières promotions, 220 jeunes joueurs ont intégré (ou sont actuellement) la formation du Pôle Espoirs Football (depuis 2006/07).



#### Secteur Bourgogne-Franche-Comté

DIJON FCO, ENTENTE VAL D'OURCE, SC SELONGEY, USC DIJON, FC BEAUNE, AJ AUXERRE, FC SENS, SAINT-MARCEL, FC GUEUGNON, USC PARAY, FC CHALON, UF MACON, FC MONTCEAU, JS MONTCHANIN, HL2S, LOUHANS CUISEUX, ASA VAUZELLES, NEVERS FOOT 58, COSNE SUR LOIRE, MONTBARD VENAREY, ASPPT DIJON, MALAY LE GRAND, SN IMPHY DECIZE, JURA SUD FOOT, JURA DOLOIS, CA PONTARLIER, US ST VIT, AS AUDINCOURT, RC BESANCON, VESOUL HSF, ASM BELFORT, GJ SUD TERRITOIRE, JS LURONNES, SC CLEMENCEAU, FC CHAMPAGNOLE, JS LURE, BESANCON FOOT, AS FONTAINE D'OUCHE, FC SOCHAUX MONTBELIARD, BRESSE JURA FOOT

#### Secteur Auvergne-Rhône-Alpes

AS ST PRIEST, CASCOL OULLINS, FC VAULX EN VELIN, FC VILLEFRANCHE, FC DOMTAC, AS MONTCHAT, MONTS D'OR AZERGUES, ST GENIS LAVAL, FC BOURG PERONNAS, FC BOURGOIN JALLIEU, ASF ANDREZIEUX, AS CRAPONNE, OLYMPIQUE ST ETIENNE, FC PLASTICS VALLEE, US MILLERY VOURLES, AS MINGUETTES, OLYMPIQUE LYONNAIS, AS BRON, AIX FC, FC LYON, OLYMPIQUE ONDAINE, ES MANIVAL, ROANAIS FOOT, LE PUY FOOTBALL, AS MOULINS, ANNONAY, OLYMPIQUE VALENCE, AS CHAMBERY

## Où sont-ils ?

Sur les treize promotions ayant quitté le Pôle Espoirs de DIJON, 67% ont intégré une structure de formation d'un club professionnel (47% ont intégré un centre de formation). Sur l'ensemble des joueurs passés par le Pole, 23 sont devenus professionnels.

### Clubs Professionnels (67%)

AJ AUXERRE (Ligue 2)  
AS NANCY LORRAINE (Ligue 2)  
AS SAINT-ETIENNE (Ligue 1)  
CLERMONT FOOT (Ligue 2)  
MONTPELLIER HERAULT SC (Ligue 1)  
OLYMPIQUE LYONNAIS (Ligue 1)  
OLYMPIQUE DE MARSEILLE (Ligue 1)  
STADE RENNAIS FC (Ligue 1)  
SOCHAUX MONTBELLARD FC (Ligue 2)  
FC METZ (Ligue 1)  
BERRICHONNE CHATEAUROUX (Ligue 2)  
ES TROYES AUBE CHAMPAGNE (Ligue 2)  
DIJON FCO (Ligue 1)  
GIRONDINS BORDEAUX (Ligue 1)  
LILLE OSC (Ligue 1)  
BOURG PERONNAS (National)  
AS MONACO (Ligue 1)  
AC AJACCIO (Ligue 2)  
EVIAN THONON GAILLARD (National 2)  
STADE BRESTOIS (Ligue 1)



## Kurt ZOUMA (CHELSEA F.C.)

Professionnel à tout juste 17 ans, Kurt ZOUMA est aujourd'hui considéré comme l'un des plus prometteurs footballeurs de sa génération. Ancien pensionnaire du Pôle Espoirs de DIJON, Kurt nous évoque ses souvenirs Bourguignons.

### Quels souvenirs gardes-tu de tes années au Pôle Espoirs ?

*Je n'ai passé que des bons moments avec mes collègues du Pôle. C'était comme une grande famille, je m'entendais très bien avec tout le monde. J'ai gardé beaucoup de contacts avec mes anciens coéquipiers notamment Thomas CAILLER, Lionel ADRIANASOLO, Maxime ANSOUD, Florian THALAMY, Anouar EL GUENOUNNI, Mohamed AZEMI, mais aussi des plus jeunes que moi comme Randi GOTENI, Chiab FALATT et bien d'autres. Je garde aussi le souvenir des entraînements durant lesquels on avait droit au coup de gueule du coach (rires).*

### Peux-tu nous dire quelques mots sur Gilles SALOU, ton formateur au Pôle Espoirs ?

*C'était un entraîneur très sympa, gentil mais aussi très exigeant quand il le fallait. C'était quelqu'un de droit et sincère qui n'hésitait pas à nous dire quand on était bon ou mauvais.*

*Je l'apprécie énormément car il m'a beaucoup appris et je lui en suis très reconnaissant.*



# ZOOM SUR...

FICHE 3

## POLE ESPOIRS FOOTBALL DIJON

La préformation au Pôle Espoirs, la formation à l'ASSE, as-tu constaté des similitudes ou des différences entre ces deux phases d'apprentissage ?

*Il y a surtout des similitudes entre ces deux périodes. Tout d'abord, l'exigence demandée au quotidien. Maintenir une concentration et du sérieux sur et en dehors du terrain, en match et à l'entraînement. C'est une exigence que l'on doit respecter pour progresser. Ensuite, la deuxième similitude qui me vient à l'esprit c'est le rythme imposé. Au Pôle Espoirs, je m'entraînais tous les jours de la semaine et, le weekend lorsque je rentrais chez moi, je disputais un match avec mon club. J'ai retrouvé ce même rythme d'effort lors de mon arrivée au centre de formation de l'AS SAINT-ETIENNE.*

Chaque année une nouvelle promotion arrive au Pôle Espoirs, quels conseils donnerais-tu à ces nouveaux jeunes joueurs qui espèrent suivre un parcours comme le tien ?

*Tous les bons joueurs ne deviennent pas professionnels mais il faut toujours travailler dur pour avoir une chance d'y arriver... La chance elle se gagne ! Chaque jour on doit tout donner sur le terrain et prouver que l'on a les capacités pour atteindre son but. Il faut croire en sa bonne étoile.*

### Statistiques

278 matchs joués  
16 buts marqués

Elu « Révélation de Ligue 1 »  
par le journal *L'équipe* en  
2012

Date de Naissance : 27 Octobre 1994

Lieu de Naissance : Lyon

Taille : 1m87

Poids : 85 kg

Poste : Défenseur

Clubs : Everton / Chelsea / AS Saint-Etienne

1er Contrat Pro : 1er Avril 2011



## Philosophie générale

La préformation est organisée au sein des centres de la Fédération Française de Football « Pôle espoirs » labellisés par le Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports.

La préformation, encadrée par des cadres diplômés et mise en place dans ces structures agréées, répond aux besoins du jeune joueur pour accéder au football de haut niveau.

La préformation est une étape clé dans la réussite de la formation du futur footballeur professionnel. C'est l'âge d'acquisition des bases fonctionnelles spécifiques du football.

La Direction Technique Nationale a décidé d'ouvrir, en accord avec le conseil fédéral, ses centres interrégionaux de préformation dit « Pôle espoirs » afin de :

- Eviter à un jeune joueur un « déracinement » social et familial lié à son départ prématuré vers un club professionnel éloigné de son domicile (retour au domicile chaque fin de semaine : trois nuits en famille)

- Profiter de cette période privilégiée pour acquérir une grande motricité donc une plus grande technique et adapter les charges de travail aux caractéristiques des jeunes footballeurs afin de prévenir et de limiter les blessures (suivi médical permanent)

- Préparer globalement les jeunes joueurs appelés à entrer dans un centre de formation professionnel

- Apprendre à lire les situations de jeu et à répondre à ces problématiques

- Capacité à rechercher l'excellence scolaire (résultats et comportement)



## Détections / Recrutement

Le concours du Pôle Espoirs n'est accessible qu'aux jeunes joueurs licenciés dans la catégorie U13 d'un club implanté dans l'un des départements de Bourgogne-Franche-Comté : Côte d'Or, Yonne, Nièvre, Saône et Loire, Jura, Doubs-Territoire de Belfort et Haute-Saône.

Le recrutement pour le Pôle Espoirs Football du CREPS de Dijon s'effectuera en quatre phases :

- La première étape sera réalisée au sein des Districts concernés avec la mise en place de détections débutant au mois d'Octobre.
- Les joueurs retenus dans chaque District seront convoqués pour le stage «Espoirs du Foot U13», du 13 au 15 Avril 2021. Ce rassemblement permettra d'établir une liste de 30 à 40 joueurs retenus pour le pré-concours.
- Organisé les 23 et 24 Mai 2021 au CREPS de Dijon, le pré-concours permettra de sortir une liste d'une vingtaine de joueurs qui participeront au Concours Final.
- Lors du concours final, organisé les 29 et 30 Mai 2021, 14 (ou 15) joueurs seront sélectionnés par le responsable du Pôle (en concertation avec le principale du Collège, après validation des dossiers médicaux et à la suite d'un entretien avec la psychologue du CREPS) pour intégrer la formation du Pôle Espoirs Football.



# LES PROMOTIONS

FICHE 5

## POLE ESPOIRS FOOTBALL DIJON

### Promotion 1 : Jean GARNAULT



Tobias BADILA  
Damien BEL AKAHAL  
Johan BRANGER  
Dorian CAMUS  
Antoine DEPALLE  
Baptiste GAINNET  
Julien GREBERT  
Quentin LACOUR

Louis LEBESGUE  
Nathan LELIEVRE  
Anthony MURONI  
Thibault PASDELOUP  
Paul POIRINE  
Jérôme SIMON  
Mehdi VELON

### Promotion 2 : Jean MARION



Lionel ANDRIANASOLO  
Maxime ANSOUD  
Mohamed AZEMI  
Dylan BARALLA  
Enzo BASILIO  
Thomas CAILLER  
Anthony CAILLON  
Quentin CONTET

Bastien LOUDOT  
Anouar EL GUENNOUMI  
Térence GUILLERME  
Florian THALAMY  
Alexandre VINCENT  
Kurt ZOUMA

### Promotion 3 : Bruno MARTINI



Mergim AZEMI  
Adam BELDJILALI  
Chiab FALLAT  
Jessy GALISSOT  
Steven GENDRE  
Randi GOTENI  
Heidi HADJ MIMOUNE  
Dylan MAMESSIER

Alexis MIELLET  
Elias OUHARZOUNE  
Alexandre PERROTIN  
Arnaud PONS  
Alexis SANCHEZ  
Nicolas SEON  
Roberto ZULLINO

# LES PROMOTIONS

FICHE 5

POLE ESPOIRS FOOTBALL DIJON

## Promotion 4 : Jean Claude HAMEL



Loïc BRAGA  
Lucas BUISSON  
Dylan CHEVALIER  
Johan ELLA ELLA  
Pierre FAINOT  
Théo GROSMIRE  
Julian GROSMIRE  
Killian GUILLOT

Baptiste KISELA  
Dorian LEBLOND  
Yann MABELLA  
Thomas ROBINET  
Lucas TIMONIER  
Paul VICIC

## Promotion 5 : Casimir NOWOTARSKI



Damien ANDREY  
Stéphane BLOT  
Paul FERRAGE  
Lucas GONZALES  
Maxime GOUJON  
Romain KOSTINE  
Naïm LOUKHIAR  
Yohan MALOT

Renzo MARANGONI  
Léo MULLER  
Sacha ROCHE  
Nicolas RUANE  
Ryan SENHADJI  
Robin VAUTHEY  
Baptiste VERNIER

## Promotion 6 : Lionel POTILLON



Yaniss AKA  
Aymeric BACO  
Enzo BAUD  
Valentin CIECHELSKI  
Vincent DUPARCHY  
Ilyas EL KHABCHI  
Bryan HILAIRE  
Cyril MARTIN PICHON

Paul MAYER  
Timothé MENIERE  
Dorian MOLLE  
Randy NDINDA  
Joffrey PILLARD  
Léandre THUEILLON

#### Promotion 7 : Jacques LEGER



Lucas ADAM  
Thomas ANDRUSZYN  
Quentin BASILETTI  
Régis BATUKWEMI  
Fabien COI  
Loïc COULON  
Thomas COULON  
Paul DEVERREWAERE

Medhi JAOU  
Erwan KADA  
Théo LOUIS  
Kévin PROVENCE  
Maël SEDAGONDJI  
Burak SOYBIR  
Bruno VILLET

#### Promotion 8 : Guy ROUX



Thomas BAILLY  
Esmail BEN OUABI  
Timothé ERARD  
Charly FOURNIER  
Augustin GAINOT  
Alexis GUERIN  
Gaby JEAN  
Lucas JOSEPH

Gabin LAMBOLEY  
Benjamin LAURE  
Arthur MAILLOT  
Théo NDICKA MATAM  
Lucas PHILIS  
Bogdan RACOVITAN  
Yaya SOUMARE

#### Promotion 9 : Eric CARRIERE



Sofiane ADDI  
Lamine AHOUISSOUSSI  
Rayan AITOUJABOUNE  
Théo BARBET  
Yoni BOUVET  
Léo DE CIANTIS  
Baptiste DEDOLA  
Steeve EBOA EBONGUE

Chris GAUTHIER MOREAU  
Théo GODARD  
Anthony GOMEZ MANCINI  
Hugo KADIMA  
Maxence PAQUET  
Victor PROTET  
Marvin ZOU

# LES PROMOTIONS

FICHE 6

## POLE ESPOIRS FOOTBALL DIJON

### Promotion 10 : André ROYER



T. Aimé ABOMO NDOE  
Léo BALOUZAT  
Paul BIANCONI  
Jordan BOURGET  
Lothfi CHBOUK  
Salatiel DECARPENTRIE  
Baptiste GAINNET  
Sofyan COLA  
Gabin DROIT

Eloan DURY  
Amine HAMADY  
Hadrien HELIARD  
Yanis KHENNICHE  
Zacharia MAGHRAOUI  
Mathéo MAIRET  
Elamine MOUSSA  
Thomas ROCHE

### Promotion 11 : Yannick CHANDIOUX



Yahya BATHILY  
Gessime CHENAFI  
Hugo DUPONT  
Tom GORTANA  
Maramadou KABA  
Luc KINKELA KIMBEBI  
Matthéo LEDOUX  
Enzo MIGNONE

Maxime MIMEUR  
Erwan NORDE  
Kevin NZUNGU  
Nicolas PAYS  
Kylian ROCHEY  
Prince SERGIO DOM.  
Charles SIMON  
Flavien TRUCHOT  
Marius ZAMPA

### Promotion 12 : Omar DAF



Antoine AGOGUE  
Lucas BEDLEG  
Ludovic BONNEVIALLE  
Dimitry BRUNET  
Esteban COLANGE  
Alex-Mathis FANLE M.  
Axel-Amb. GRAVEL  
Babacar GUILLOUX  
Aaron JIPSEU

Yasin KUCUK  
Dejan KUZMANOVIC  
Louis LAVAL  
Victor MAYELA  
Yanis-Liam MECHICHE  
Mathis RIZET  
Mathis SILAGHI  
David ZEITOUN

# LES PROMOTIONS

FICHE 7

## POLE ESPOIRS FOOTBALL DIJON

### Promotion 13 : Roland COQUARD



Keizah ANDREI  
Ilias BOUNASSIR ROIDA  
Maxence BOURGEOIS  
Alban BOZIO  
Dino CASAGRANDE  
Ryan CHERRADI  
Ilan DOS SANTOS  
Samuel FOLGOAT

Hassan FOUAD  
Jisca NZENGA MBIMBA  
Jules PERES  
Said SABER  
Ryan SCHIED  
Axel TRICOT  
Kevin WINSTERSHEIM

### Promotion 14 : Michael ISABEY



Bilal BEKHTARI  
Timéo BEL  
Marius BLANC  
Lois CHAILLOUX  
Naim CISSOKHO  
Evan DIAMALUNDA BAKARI  
Nolan FERRO  
Enzo GERMAIN

Marwan HAFI  
Lucas JEANNIN  
Victor KONATE  
Grace LALAYE  
Tony MENDY  
Roman MINARY  
Marwan OTMANI  
Lilian ROY  
Nicolas ZIBI

### Promotion 15 :



Uchaël BOROBOA  
Gaël BURKHARDT  
Sasha CARRIEZ  
Ruben CHABOD DAME  
Aurèle CUENOT  
Tom FRANCAIS  
Hugo FRANCO  
Maxence GAZON

Johan GLOMMEAU  
Herwinn KOUADIO  
Louis LEBRUN  
Ilyes MOHAMED  
Johanes RAVARY  
Jilva VANGWA  
Romane VEAUX  
Ilyane ZABOUB

## CREPS Dijon

15 Rue Pierre de Coubertin  
21000 DIJON

06 42 10 25 53

[vmathey@lbfc.fff.fr](mailto:vmathey@lbfc.fff.fr)

[www.creps-bourgognefranche-comte.fr](http://www.creps-bourgognefranche-comte.fr)

Coordonnées

## Ligue Bourgogne-Franche-Comté de Football

1 rue Monge  
21000 DIJON