



Le PEF FAMILY fait son apparition ! Enfants et Parents allieront leur connaissance pour réaliser les exercices et trouver les **LETTRES MYSTERES**. Sur les 4 fiches U11/U13 prévues (1 par semaine), 12 lettres mystères sont à retrouver et formeront le nom d'un joueur de foot célèbre. Après avoir complété les 4 fiches, un tirage au sort sera effectué et récompensera 3 familles ayant trouvé quel joueur se cache derrière ces 12 lettres.

JEU N°1

Devine mon Stade



- Je suis un Stade Argentin pouvant accueillir 54 000 personnes
- J'ai vu joué Diego Maradona, Carlos Tevez mais aussi Riquelme
- Je suis habillé de bleu et de jaune lors des matchs.

LA REPONSE :



LETTRE MYSTERE 1

JEU N°2

Le tour du Monde

Quels pays se cachent derrière ces drapeaux ?









LETTRE MYSTERE 2



JEU N°3

Pour les parents : devine mon Match

- J'ai été joué en Juin 86 à Mexico
- Je suis affiche de Coupe du Monde
- S'opposait une équipe Sud-Américaine à une équipe Européenne.
- Auteur du doublé victorieux, le numéro 10 Sud-Américain s'était illustré avec sa fameuse « Main de Dieu »

QUELLE ETAIT L'AFFICHE DE CE MATCH ?

LA REPONSE :



BONUS

Pour le fun : exercice technique

Travail par atelier/ défi : mettre en place les ateliers et passer d'un atelier/défi à l'autre dès que tu as réussi le défi

- Atelier/défi 1 : faire tomber le plot ou la bouteille
Complément pour les UI3 : avec obligation que le ballon passe entre 2 plots placés entre le départ du tir et le plot 'cible'
- Atelier/défi 2 : Toucher et/ou faire tomber la bouteille en faisant une pichenette en passant par-dessus un objet (ou plot).
Complément pour les UI3 : 1 essai pied fort et 2 essais pied faible réussis
- Atelier/défi 3 : Mettre le ballon dans le sceau ou une poubelle en étant à 5 mètres
Complément pour les UI3 : 1 essai pied fort et 2 essais pied faible réussis
- Atelier/défi 4 : Mettre le ballon dans le sceau ou dans la poubelle en effectuant une touche les 2 pieds serrés
Complément pour les UI3 : Mettre le ballon dans le sceau ou dans la poubelle placé(e) à 10 mètres en effectuant une touche les 2 pieds serrés

-> 3 passages d'entraînement puis 3 essais pour chaque atelier/ défi si tu ne réussis pas tu repars depuis le défi n°1

Défi plus : pour les ateliers 3 et 4 : quelle est la distance maximale à laquelle tu arrives à entrer le ballon dans le sceau et en faisant la touche ?

