

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Age : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_



Le PEF FAMILY fait son apparition ! Enfants et Parents allieront leur connaissance pour réaliser les exercices et trouver les **LETTRES MYSTERES**. Sur les 4 fiches U11/U13 prévues (1 par semaine), 12 lettres mystères sont à retrouver et formeront le nom d'un joueur de foot célèbre. Après avoir complété les 4 fiches, un tirage au sort sera effectué et récompensera 3 familles ayant trouvé quel joueur se cache derrière ces 12 lettres.

## JEU N°1

### Devine mon Joueur



Trois joueurs de l'Equipe de France se cachent sur cette photo

#### LA REPOSE :

CHEVEUX : \_\_\_\_\_

YEUX : \_\_\_\_\_

BOUCHE : \_\_\_\_\_

→ LETTRE MYSTERE 10

## JEU N°2

### Le tour du Monde

Quels pays se cachent derrière ces drapeaux ?

→ LETTRE MYSTERE 11



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

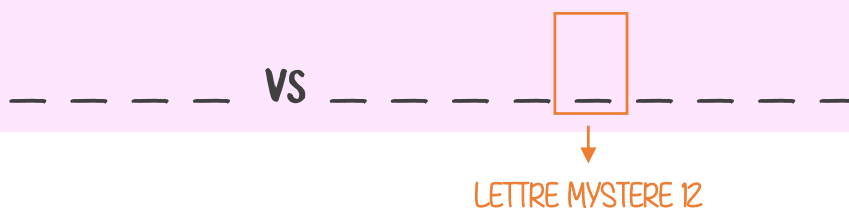
JEU N°3

## Pour les parents : devine mon Match

- J'ai été joué en Novembre 2009 pour le compte du championnat de Ligue 1
- J'ai été et je le suis toujours aujourd'hui, « l'Olympico » le plus riche en buts (10 : 5-5)
- L'une des deux équipes disputant ce match a été sacrée championne de France à la fin de la saison

QUELLE ETAIT L'AFFICHE DE CE MATCH ?

LA REPONSE :

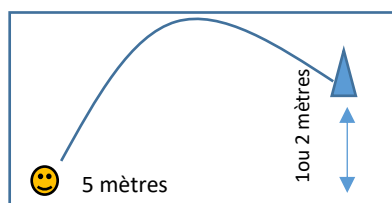


BONUS

## Pour le fun : exercice technique

1<sup>er</sup> Défi :

Pose un objet sur une table ou un mur à **1 ou 2 mètres de hauteur**, place toi à **5 mètres** de distance de l'objet et tente de le faire tomber en faisant une touche. Une fois que tu as réussi, essaie de faire tomber l'objet en tirant avec ton pied mais en **gardant le ballon à la main** après avoir fait tomber l'objet place à la dernière version le **ballon est au sol** et tu tentes de faire tomber l'objet en tirant au pied.

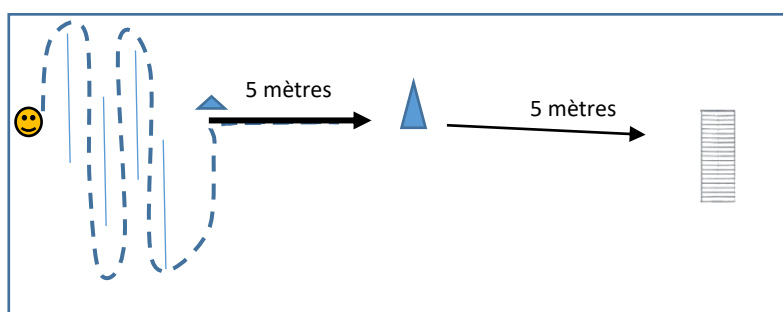


2<sup>ème</sup> Défi :

Nous allons tester ta conduite de balle ! Passe entre les espaces en conduite de balle puis arrête-toi au **plot A** et tir sur le plot ou la bouteille qui est à 5 mètres de toi, récupère ton ballon et enchaîne avec un tir au but.

-> 3 essais puis ensuite c'est le passage chronométré. Quel est ton temps ?

Variante pour les U13 : Même parcours mais avec 5 essais pied fort et 5 pied faible



**JOUEUR  
MYSTÈRE**

## Qui est donc le joueur mystère ?

Nous t'avons laissé des indices dans nos 4 fiches PEF FAMILY ! En bon détective et connaisseur du Football nous sommes certains que tu as pu trouver les lettres qui s'étaient cachées dans nos numéros ! Essaie de rassembler les 12 lettres devinées pour trouver l'identité du joueur mystère et tente de remporter de nombreux lots en nous renvoyant tes fiches avec tes réponses.

LETTRES DU N°1 : \_ \_ \_

LETTRES DU N°2 : \_ \_ \_

LETTRES DU N°3 : \_ \_ \_

LETTRES DU N°4 : \_ \_ \_

**NOM DU JOUEUR MYSTERE :**

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_