



Fédération Française  
du Sport Adapté

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

# Formation AQSA Module 1

Inscription



MAISON DES  
SPORT

3 AVENUE DES  
MONTBOUCONS  
25000 BESANÇON

17 AU 19  
MARS 2025

21 HEURES DE FORMATION

Contact

[kenza.dudragne@sportadapte.fr](mailto:kenza.dudragne@sportadapte.fr)

07 86 10 14 44

 AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT

Trans'Formation

RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTÉ

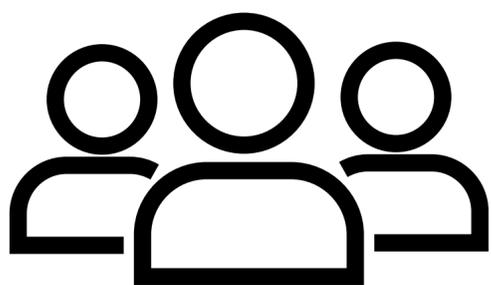


Fédération Française  
du Sport Adapté

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

# Formation AQSA Module 1

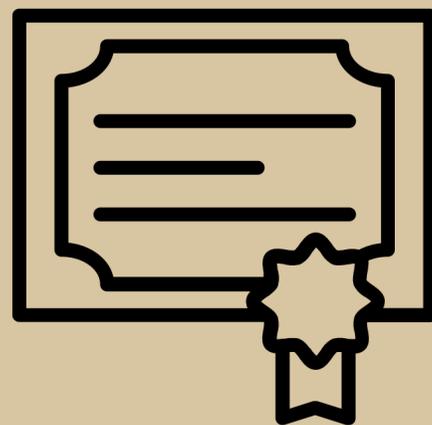
## POUR QUI ?



Personnes titulaires d'un diplôme professionnel, inscrit au RNCP et au code du sport, d'encadrement d'activités physiques et sportives ou d'une discipline sportive auprès de tout public (BEES, BPJEPS, DEJEPS, Diplôme STAPS, CQP), accessible aux bénévoles souhaitant accueillir des personnes en situation de handicap mental ou psychique en club (le diplôme ne peut être délivré à un bénévole).

## POURQUOI ?

L'AQSA est une formation permettant aux professionnels des métiers du sport de développer des compétences d'animation et d'entraînement auprès du public en situation de handicap mental ou psychique et d'obtenir une certification complémentaire dans sa discipline pour l'accueil, l'encadrement, l'entraînement de ces personnes.



Contact

[kenza.dudragne@sportadapte.fr](mailto:kenza.dudragne@sportadapte.fr)

07 86 10 14 44

## ATTESTATION QUALIFICATIVE SPORT ADAPTE - MODULE 1

### Objectifs visés

Le Sport Adapté a pour objectif d'organiser et de favoriser la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique. A travers ce premier module de formation (l'AQSA comportant 3 modules au total), le stagiaire va apprendre les spécificités des différents publics et de leur handicap, et voir comment adapter une séance sportive pour ces personnes.

Cette formation prend la forme d'une intervention théorique, entrecoupée de temps pratiques avec des séances organisées pour des sportifs en situation de handicap mental et/ou psychique jeunes et adultes issus d'IME ou de foyer de vie locaux.

### Publics et pré-requis

- Educateurs sportifs de comité départemental, de ligue ou de club sportif
- Dirigeant/bénévole de comité départemental, de ligue ou de club sportif

PRE-REQUIS : avoir une expérience sur le fonctionnement associatif et dans l'animation sportive

### Lieu, date et durée

- Du lundi 17 au mercredi 19 mars 2025
- Formation de 21 heures répartie sur 3 jours (9h-12h / 13h-17h)
- Lieu : Maison régionale des sports, 3 avenue des Montboucons, 25 000 Besançon

### Modalités d'inscriptions

- Inscription via : QR sur l'affiche
- Avant le 31 janvier 2025
- Contact Ligue : KENZA DUDRAGNE, kenza.dudragne@sportadapte.fr, 07.86.10.14.44

### Tarifs et prestations

Les frais pédagogiques sont de 450 euros pour les salariés et de 250 euros pour les bénévoles

## Programme

LUNDI 17 MARS 2025	MARDI 18 MARS 2025	MERCREDI 19 MARS 2025
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Accueil</li> <li>-Présentation de la formation</li> <li>-Présentation des stagiaires, de leurs attentes, de leurs expériences et de leurs projets</li> <li>-Représentation du handicap</li> <li>-Préparation séance pédagogique n°1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Qu'est-ce que le handicap mental ou psychique</li> <li>- définition, conséquences</li> <li>-La place du sujet dans la séance</li> <li>-Notion de jeu et de plaisir.</li> <li>-La place de l'animateur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-La FFSA : présentation, objectifs, organisation, vie locale</li> <li>-Mise en situation pédagogique avec animation d'une séance auprès de personnes jeunes (IME) - Bilan séance n°2 et observations - place du sujet</li> <li>-Qu'avez-vous découvert de Chacun des pratiquants ?</li> </ul>
<i>PAUSE REPAS</i>	<i>PAUSE REPAS</i>	<i>PAUSE REPAS</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Mise en situation pédagogique avec animation d'une séance auprès des personnes adultes (foyer de vie)</li> <li>-Bilan séance 1 et observations - place du sujet</li> <li>-Qu'avez-vous découvert de chacun des pratiquants ?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Orientation des séances pédagogiques (méthodologie, démarches), notion de besoins, d'intentions pédagogiques, processifs d'apprentissage...</li> <li>-Préparation séance n°2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Les dispositifs médico-sociaux et de santé mentale accueillant les personnes</li> <li>-Les partenaires locaux</li> <li>-Bilan de la formation + présentation de la suite de l'AQSA - Perspectives</li> <li>- Évaluation de la formation</li> </ul>

## Suivi et évaluation

- Un questionnaire sera remis aux stagiaires
- Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires

**La ligue se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de participants n'est pas suffisant.**