



La Ligue BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ de Football recrute un(e) Préparateur(rice) Athlétique du Pôle Espoirs Mixte (H/F)

La Ligue Bourgogne-Franche-Comté de Football est issue de la fusion des Ligues de BOURGOGNE et de FRANCHE-COMTÉ en septembre 2016. C'est un organe fédéral dépendant de la Fédération Française de Football et chargé d'organiser, de gérer et de développer le football au niveau de la région Bourgogne-Franche-Comté. La Ligue s'est établie depuis novembre 2022 sur un site unique de 6,7 ha à DIJON, regroupant ainsi son personnel et l'ensemble de ses activités jusqu'à présent dispersées sur l'ensemble du territoire de la Ligue.

Vos missions

- Planifier et programmer des séquences de préparation physique en lien avec le staff technique du Pôle
- Mettre en place des échauffements et des séquences de préparation physique (prophylaxie, développement aérobie, renforcement musculaire, ...)
- Réaliser et suivre les tests d'évaluation au cours de la saison
- Gérer le monitoring : Wellness, RPE, données GPS, mesures anthropométriques
- Prendre en charge la réathlétisation des joueurs/joueuses en lien avec le staff médical
- Participer à la préparation des séances collectives avec le staff technique du Pôle
- Assurer le tutorat de stagiaires en formation ou service civique
- Participer si besoin à des actions de formation dispensées par l'IR2F et des sélections régionales issues du PPF de la Ligue

Pré-requis :

- Être titulaire : Diplôme Universitaire (Master STAPS ou DU Préparation Physique) ou Fédéral (CEPPF)
- Diplômes fédéraux FFF
- PSC 1
- Expérience de Préparateur Physique dans un club ou une institution fédérale appréciée

Votre profil

- Posséder une rigueur technique et administrative, faisant preuve d'autonomie et de dynamisme
- Être en capacité de travailler en équipe
- Faire preuve d'efficacité, de fiabilité et d'une grande capacité d'adaptation
- Être exemplaire en toutes circonstances en valorisant l'image de la Ligue

Compétences Métier

- Mettre en place un dispositif de préparation physique à destination de jeunes joueurs et joueuses dans une structure de formation agréée
- Mettre en œuvre une méthodologie d'entraînement dans le but d'optimiser le développement physique des joueurs et joueuses
- Elaborer et conduire les contenus de préparation physique en lien avec le projet de formation des joueurs et joueuses
- Capacité à transmettre, conseiller et être force de proposition
- Capacité à communiquer, échanger et promouvoir la structure

Informations complémentaires :

- Poste à pourvoir en CDI et basé à DIJON (21) au siège de la Ligue
- Date d'embauche : à compter du Lundi 17 août 2026
- Permis (B) obligatoire

Les candidatures (*CV et Lettre de motivation*) sont à adresser jusqu'au 17 Mai 2026 à :

Vincent Gay – Directeur Général de la Ligue Bourgogne-Franche-Comté Football
vgay@lbfc.fff.fr