

# Certificat d'Entraîneur Gardien de But Niveau 1

## (C.E.G.B niveau 1)



Total volume horaire : 24 heures

### Objectifs

Perfectionner, accompagner les GB seniors (H/F) dans le cadre de l'entraînement et la compétition de haut niveau amateur

### Public concerné

Educateurs(trices), entraîneurs

### Prérequis

- Être licencié(e) F.F.F.
- Justifier de 3 saisons d'expérience comme joueur au poste de GB au plus haut niveau régional jeune et/ou plus haut niveau départemental senior au minimum
- Justifier de 3 saisons d'expérience d'encadrement de GB de niveau régional jeunes ou plus haut niveau départemental senior au minimum
- Être en charge durant la saison de formation d'un groupe d'entraînement de GB de niveau U19 régional ou plus haut niveau départemental seniors au minimum
- Être titulaire du CFI Seniors certifié au minimum

### Programme

- **Connaissance du public et de ses problématiques**  
Le contexte d'un club de haut niveau Régional et National 2, 3 ou D2 F  
Incidences sur l'approche de l'entraînement et la compétition
- **Le GB et le jeu**  
Les situations de jeu « problèmes »  
Approche du travail du GB dans le collectif  
La place de l'entraîneur de GB dans le Staff
- **Rappels physiologiques**  
Le travail athlétique dans le milieu amateur  
Différences Hommes/Femmes
- **Optimisation de la performance mentale**  
Approche des outils à disposition de l'entraîneur à utiliser dans le cadre de l'entraînement et la compétition

### Méthodes et Supports

- **Pédagogie de l'action** : Mises en situation pratique, observations, découverte de nouveaux savoirs
- Supports pédagogiques : vidéos, diaporamas ou documentations remises aux stagiaires
- Livret du stagiaire

### Informations complémentaires

**La certification est décalée.**

**Pour valider un Certificat Fédéral Football**, l'éducateur(trice) pourra s'inscrire à une session de certification à la condition :

- D'avoir suivi les deux modules du CFF concerné, et ce sans limite de temps

En cas d'échec à la certification, le candidat n'aura pas à suivre à nouveau la formation. Il devra s'inscrire à une nouvelle session de certification. **Il garde néanmoins le bénéfice des épreuves validées.**

La certification comporte :

- 1. Une mise en situation pédagogique de 15' assortie d'un entretien de 15' autour de la séquence réalisée** (Le candidat recevra dans le même temps que sa convocation son thème de séance et la catégorie visée)
- 2. Un oral de 15' maximum portant sur la présentation d'un rapport de stage assorti d'un entretien de 15' maximum avec le jury**

L'évaluation du rapport de stage porte sur la réalisation et l'analyse de **5 séances** d'entraînement de GB menées dans les catégories U11 à U13 plus **5 séances** menées dans l'une des catégories supérieures (U15, 17, U19 ou Senior)

**Pour plus de renseignements, contactez votre Ligue ou District**